

# Kinderdagverblijf De Droomengeltjes

	<b>Protocol</b>	<b>Oogontsteking</b>	Doc. Code: <b>001</b>
			Pagina: 1/1
			Datum: 11-2015
			Versie: 1.1

## Wat is een oogontsteking?

Een **oogontsteking** is een infectie van de oogleden of het oogbindvlies. Een oogontsteking ontstaat door **besmetting** met een bacterie of een virus. Deze bacterie of dit virus wordt overgebracht op de ogen vanuit een verkoudheid van de neus of luchtwegen. Het kind wrijft in de ogen met de handjes, waar het zojuist mee in de mond gezeten heeft of aan de neus heeft gewreven. Zo komt de bacterie of het virus in de ogen terecht. Ook kan het kind besmet worden door hoestende of niesende volwassenen of kinderen. Bij baby's komt het nog wel eens voor dat de ontstekingen veroorzaakt worden door een te nauw traanbuisje.



## Hoe kan ik de ontstoken ogen van mijn kind schoonmaken?

Vaak zijn de eerste tekenen van een **ontstoken oog** bij je kind te zien wanneer het 's morgens wakker wordt. De ogen zijn aangekoekt met vuil en **pus**. De kleur is groen of geel. Om de vieze **pus** te verwijderen kun je wat gekookt tot afgekoeld lauw water gebruiken. Maak een watje nat met dit lauwe water en wrijf voorzichtig het oogje schoon, wrijf van buiten naar binnen toe. Wanneer je beide ogen wilt schoonmaken, gebruik dan voor elk oog een schoon watje. Zo voorkom je dat via het watje de besmetting in het andere oog terechtkomt en de infectie in stand wordt gehouden. Strijk met een met Vaseline ingevette vinger langs de wimpers na het schoonmaken. Dit voorkomt het vastkoeken van de korstjes. Bij de apotheek zijn 'supranettes' te koop. Dat vergemakkelijkt het schoonmaken. [http://www.supranettes.nl/common\\_problems.asp](http://www.supranettes.nl/common_problems.asp)

Naast viezigheid in het oog heeft het kind vaak last van rode ogen die erg opgezet kunnen zijn. Dit is een naar gezicht waar ouders van kunnen schrikken. 's avonds was er nog niets aan de hand en 's morgens bij het opstaan zitten de oogjes bijna volledig dicht. Het kind kan wat last hebben van gevoelige oogjes, maar meestal merkt het kind er niet veel van.

## Verzorging:

Houd de neusholtes schoon met zoutoplossing, hierdoor verstoppert de traanbuisjes minder.

## Besmettingsgevaar

Oogontsteking is zeer besmettelijk. Wanneer een gezinslid last heeft van **ontstoken ogen**, dan moet deze persoon de handen vaak wassen en dit grondig doen. Vooral kleine kinderen onder elkaar kunnen de besmetting gemakkelijk op elkaar overdragen.

## Mijn kind heeft oogontsteking, moet ik naar de dokter?

Het is altijd verstandig om met een kind met ontstoken ogen naar de dokter te gaan. Meestal is er niet iets ernstigs aan de hand, maar bij sommige infecties is antibiotica nodig, of kunnen bepaalde oogdruppels verlichting geven. Wanneer het kind klaagt over pijn aan het oog, niet goed kunnen zien, of wanneer het last heeft van het licht, dan is het zaak om zo snel mogelijk de huisarts te bellen.

## Verschijnselen

Veel voorkomende verschijnselen bij oogontsteking zijn;

- Rode ogen,
- Opgezette oogleden,
- Gele of groene pus uit het oog of in de ooghoeken
- Wimpers gaan tijdens het slapen aan elkaar plakken

## Besmetting en gevolgen

Meestal is een oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vind besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden personen. Ook de pus uit het oog is besmettelijk. Via de handen kunnen ziektekiemen uit dit pus op anderen worden overgebracht. Bij baby's ontstaat wel eens een oogontsteking ten gevolge van een vernauwing van het traanbuisje.

## Kinderdagverblijf De Droomengeltjes

### **Wering uit kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school**

Bij sommige infectieziekten is een kind even niet welkom op kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school, vanwege het hoge besmettingsgevaar. Hiervoor heeft de **GGD** (Gemeentelijke Gezondheidszorg) regels opgesteld. Een kindje met oogontsteking hoeft niet geweerd te worden.

### **Melding bij de GGD**

Bij sommige infectieziekten is een behandelend arts verplicht bij de GGD te melden dat een kind deze infectieziekte heeft. Oogontsteking hoeft niet gemeld te worden bij de GGD.

### **Tips aan de ouder (s)**

**Huisarts raadplegen:** Als het erg lang duurt of als het hele oogwit rood is.

### **Mag mijn kind naar school of naar de kinderopvang?**

Je kunt je kind gewoon naar de kinderopvang brengen, wanneer het een ontstoken oogje heeft. Breng de leiding hier wel van op de hoogte zodat zij ook op de hygiëne kunnen letten.

