

Kinderdagverblijf De Droomengeltjes

	Protocol	Handen wassen	Doc. Code: 001
			Pagina: 1/1
			Versie: 2.0

Handen wassen:

Handen wassen is de meest effectieve manier om de verspreiding van bacteriën tegen te gaan. Iedere keer dat je iets of iemand aanraakt worden ziektekiemen via je handen overgedragen. Door je handen goed te wassen, verdwijnen de meeste bacteriën en virussen. Zorg er dus voor dat je je handen van jezelf en de kinderen iedere dag wast met de onderstaande voorschriften.

Wanneer moet je je handen wassen?

- Voor het eten, kinderen gaat helpen met eten en voor het bereiden van de maaltijd of flesvoeding;
- Na een bezoek aan de wc;
- Na het verschonen van luiers;
- Nadat je je neus hebt gesnoten, geniesd of gehoest hebt;
- Na het spelen met (huis)dieren en dieren van de kinderboerderij;
- Na aanraking van een besmet oppervlak (bijvoorbeeld vuilnisemmer, schoonmaakdoekje, vuile was afval etc.);
- Voor het verbinden van een wond, het toedienen van medicijnen of voor er en nadat je een zalfje of een crème bij een kind hebt aangebracht;
- Na contact met bloed van jezelf of anderen;
- Zo gauw als je handen er vies uitzien;
- Nadat je speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wond of oogvocht hebt aangeraakt;

Hygiënenorm

Horloges, armbanden, ringen en andere sieraden kunnen ziekteverwekkers vast houden en belemmeren een goede handhygiëne. Hiervoor gelden de volgende normen:

- Draag geen sieraden bij risicovolle handelingen zoals het verschonen van een luier, wondverzorging, eten bereiden etc.

Voor schone handen geldt ook dat de nagels schoon zijn. Hiervoor gelden de volgende normen:

- Houd de nagels kort en schoon.
- Draag geen nagellak, nagelversieringen en/of kunstnagels aan de nagels. Hieronder vallen ook gel- en acrylnagels.

De meeste mensen wassen gemiddeld 7 seconden hun handen. Om goed je handen te wassen heb je echter 20 seconden nodig! Het resultaat van een wasbeurt is sterk afhankelijk van de tijd en moeite die erin wordt gestoken. Na een klets water en snel even afdrogen zijn je handen vaak nog niet hygiënisch schoon. Gebruik een antibacteriële zeep en was je handen minimaal 20 seconden. Voor een goede hygiëne is het belangrijk om na gebruik een schone handdoek te gebruiken. Goed handen wassen zorgt voor een goede hygiëne en verwijdert een groot deel van de bacteriën van je handen.

- Altijd met vloeibare zeep;
- Smeer de zeep uit over je hele hand-huid;



- Met genoeg water afspoelen, zodat alle zeep van je handen af is;
- Maak je handen droog met een schone handdoek of liefst met papier;

Extra

Als je verkouden of ziek bent, dien je extra alert te zijn op het schoonhouden van je handen.

Hardnekkige virussen

Sommige virussen kunnen tot wel 30 dagen overleven op oppervlaktes, dus ook op het speelgoed van je kinderen. Speelgoed speelt in veel gevallen een belangrijke factor in het overbrengen van bacteriën. Deze bacteriën kunnen op speelgoed terechtkomen via ongewassen handen, gemorste lichaamsvloeistoffen, huisdieren of doordat kinderen een stuk speelgoed in hun mond steken. Daarom is het belangrijk om speelgoed eerst goed te ontsmetten of te desinfecteren voordat het opnieuw wordt gebruikt. En de handen goed te wassen voor het eten en na het plassen.

Let op! Reinig dagelijks alle kranen, deurknoppen en voorwerpen waar regelmatig hand contact is. Zo helpen wij elkaar virusvrijer te blijven. Leer de kinderen de betekenis van de rode en de blauwe kleur op de kraan.

Tips

- Van het wassen kunnen de handen droog worden, smeer daarom de handen zo vaak in met crème of olie als u nodig vindt en laat goed intrekken.
- Indien de handen niet zichtbaar vuil zijn, dan kunnen de handen van beroepskrachten ook ingewreven worden met een handdesinfecterend middel toegelaten door het Ctgb (Board for the Authorisation of Plant Protection Products and Biocides). Let op: een handdesinfecterend middel kan alleen gebruikt worden bij zichtbaar schone handen.

Bron: [Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang | RIVM](#)